

Do škôl prichádza nový voliteľný predmet o zdravej výžive



Základné školy môžu v školskom roku 2020/2021 zaradiť do vyučovania voliteľný predmet zameraný na osvojenie si základných pravidiel zdravého a vyváženého stravovania detí. K voliteľnému predmetu Viem, čo zjem pre piate ročníky zverejnil Štátny pedagogický ústav vzdelávací štandard. Učebné materiály v rozsahu 30 vyučovacích hodín boli vytvorené komplexne pre potreby pedagógov a žiakov. Všetky sú školám k dispozícii zdarma.

Nutrične vyvážená strava predstavuje pre deti významnú kapitolu nielen v detstve a počas dospievania, ale aj zástokrát je aj základom ich stravovania v dospelosti. Zvyšujúci sa trend konzumácie sladených nápojov a vysoko kalorických jedál je jasným signálom, aké dôležité je deti v tejto téme vzdelávať.

Voliteľný predmet s unikátnym vzdelávacím obsahom si môžu piate ročníky základných škôl zaradiť do rámcového učebného plánu prostredníctvom disponibilných hodín. Vzdelávací štandard a metodické materiály k predmetu boli vytvorené v súčinnosti so Štátnym pedagogickým ústavom SR. Učebné materiály sú školám k dispozícii zdarma a v rozsahu 30 vyučovacích hodín boli pre pedagógov vytvorené komplexne na celý školský rok.



Predmet pozostáva zo šiestich tematických celkov, vďaka ktorým sa žiaci oboznámia s témami, ako je vyvážená strava, pitný režim, ovocie a zelenina, riziká nevhodného stravovania, energia a hygiena potravín. Ku každej vyučovacej hodine je pre pedagóga vypracovaný metodický list s rôznorodými aktivitami na hodinu, prezentácia a pracovný list pre žiakov. Obsah voliteľného predmetu dopĺňajú interaktívne materiály v digitalizovanej podobe.

Voliteľný predmet prináša do škôl projekt s rovnakým názvom „Viem, čo zjem“, ktorý od roku 2017 prebieha na stovkách základných škôl po celom Slovensku. Je realizovaný v spolupráci s Úradom verejného zdravotníctva SR a je tiež súčasťou Národného programu podpory zdravia.

Vzdelávací štandard a ukážka materiálov sú zverejnené na Metodickom portáli Štátneho pedagogického ústavu SR: <https://www.statpedu.sk/sk/metodicky-portal/volitelne-predmety/viem-co-zjem/> Školy, ktoré chcú zaradiť voliteľný predmet Viem, čo zjem do svojich učebných osnov, je potrebné registrovať na <https://www.viemcozjem.sk/volitelny-predmet/registracia-do-volitelneho-predmetu/>.

on Po, 08/31/2020 - 12:15

[Naše dieťa](#)
[Mamička](#)
[Otecko](#)
[Starí rodičia](#)
[Rodina](#)

[Reklama](#)

[Kto sme](#)
[Kontakt](#)
[Mapa stránok](#)

- [FaceBook](#)
- [Twitter](#)
- [Rss](#)

© 2001 - 2011 Spoločnosť Impresa Art, s.r.o.
Všetky práva vyhradené.
[Privátna politika](#) | [Autorské práva](#)



mamatata.sk

ISSN 1336-2755

Informácie uvedené na www.mamatata.sk sú všeobecnej povahy. Otázky súvisiace so zdravím Vás a Vašich detí je preto potrebné konzultovať s lekárom.
created by [Bekosoft, s.r.o.](#)

Zdrojová URL: <http://mamata.sk/node/458204>

Linky:

[1] http://mamata.sk/sites/default/files/vcz_volietlny_predmet.jpg