

# Nechcený spoločník



Vaginálne mykózy aspoť raz za život potrápia až tri štvrtiny žien! Týmto „pekľom“ si pri tom niektoré z nich prejdú opakovaním, niekedy dokonca niekoľkokrát do roka. Radia sa tak k najčastejšiemu problému, s ktorým navštevujú gynekológa. Ako a prečo vznikajú, ako si zaručene pomôcť a dať týmto nepríjemnostiam raz a navždy zbohom?

## Rizikové faktory

Intímne zdravie ženy závisí najmä od životného štýlu, ktorý preferuje. Je všeobecne známe, že sladké maslinky podporujú množenie kvasiniek rodu *Candida albicans*, ktorá je za vznik mykózy najčastejšie zodpovedná. Tie sú prirodzenou súčasťou pošvovej mikroflóry, no pri ich premožení sa intímne partie menia na svrbivé, bolestivé a páliace peklo. Rizikovou skupinou sú teda aj diabetičky.

Kyslé prostredie či rapidnú zmenu pH v pošve však môže ovplyvniť viacero faktorov. Viacero žien sa s vaginálnou mykózou stretne pri užívaní antibiotík alebo hormonálnej liečby, počas tehotenstva, svoje tiež spraví aj nadmerný stres a psychická záťaž. Častejšie vyskytá toto ochorenie má však aj zmena ročného obdobia – konkrétne letné horúčavy, kúpanie v bazénoch alebo prírodných kúpaliskách, mokré plavky či nosenie neprirodzenej bielizne sú jeho častými spúšťačmi. Platí to aj v prípadoch opakovaných mykóz – v lete je oveľa vyššie riziko ich návratu, ako napríklad v zime.

## Priznaky

Prvým prejavom bakteriálneho zápalu alebo mykózy je nepríjemné pálenie a svrbenie v intímnej oblasti. To neskôr pokračuje začervenaním pošvy a vonkajších rodidiel, bielym tvarohovým výtokom z pošvy, opuchom rodidiel, pálením a rezaním pri močení, nepríjemným zápachom výtoku a bolestivým pohlavným stykom. Všetky tieto príznaky privádzajú mnohé ženy takmer do šialenstva. Veľa postihnutých dám vtedy rieši tento problém tzv. „babskými receptami“, ktorými si môžu viac uškodiť ako pomôcť. Známe je napríklad potieranie postihnutých miest bielym jogurtom s probiotickými kultúrami, avšak pozor, lekári ho neodporujú! Naopak preventívna konzumácia jogurtov a mliečnych výrobkov je vítaná. Ak sa objavia prvé príznaky, žena by mala navštíviť gynekológa, ktorý jej určí správnu diagnózu a nasadí liečbu, zvyčajne antimykotikami (tablety, krémy, výplachy a pod.).

## Opakovaná mykóza – skúška trpezlivosti

Mykotické zápaly „navštevujú“ každú ženu aspoť raz za život. Tie častejšie sa s ňou viac nestretnú, iným sa však vracia aj viackrát za rok. Vtedy nestačí iba samotnú mykózu, ale aj problém jej opakovania. Ten sa najčastejšie skrýva práve v oslabenej imunite. Ak liečba prebehla len pomocou krémov a vaginálnych aplikácií, pôsobí len na povrchu sliznic a nezasahuje kvasinky lokalizované v hlbších vrstvách tkaniva. Zlepšujúci efekt štandardnej antimykotickej liečby môže užívanie enzýmov. Enzýmy v lieku Wobenzym posilujú lokálnu i celkovú imunitu v organizme, podporujú prienik antimykotik do tkanív a pôsobia proti zápalu. Vďaka týmto účinkom výrazne obmedzujú opakovanie vaginálnych mykóz. Výsledky štúdie zameranej na opakované gynekologické mykózy ukázali, že aj po štyroch rokoch od užívania enzýmového lieku po dobu 10 týždňov pretrvával veľa nízkych priemerných početov gynekologických mykóz u pacientok, ktoré predtým trpeli týmto ochorením štyrikrát až deväťkrát do roka. Zo 62 pacientok zaradených do projektu už v prvom roku po začatí podporného liečby došlo u všetkých k významnému zlepšeniu. 39 žien – takmer dve tretiny zo všetkých zostalo celkom bez mykóz. 17 pacientok (27%) malo mykózu len raz. U zvyšných šiestich žien (4 mali mykózu dvakrát a 2 trikrát) klesol počet mykóz počas roka viac ako o polovicu. A tento pozitívny účinok enzýmového lieku pretrvával, ako už bolo spomenuté, aj po štyroch rokoch od jeho užívania. Wobenzym je teraz dostupný aj v praktickom balení 300tbl., ktoré sa zmestí do akejkoľvek lekárskej tašky či kabelky, takže je kedykoľvek po ruke. [www.wobenzym.sk](http://www.wobenzym.sk)

PR

hot\_news\_lavy

Po, 08/31/2020 - 11:32 — mamata2019

[Naše dieťa](#)  
[Mamička](#)  
[Otecko](#)  
[Starí rodičia](#)  
[Rodina](#)

[Reklama](#)

[Kto sme](#)  
[Kontakt](#)  
[Mapa stránok](#)

- [FaceBook](#)
- [Twitter](#)
- [Rss](#)

© 2001 - 2011 Spoločnosť Impresa Art, s.r.o.

Všetky práva vyhradené.

[Privátna politika](#) | [Autorské práva](#)



mamata.sk

ISSN 1336-2755

Informácie uvedené na [www.mamatata.sk](http://www.mamatata.sk) sú všeobecnej povahy. Otázky súvisiace so zdravím Vás a Vašich detí je preto potrebné konzultovať s lekárom.

created by [Bekosoft, s.r.o.](#)

**Zdrojová URL:** <http://mamata.sk/node/458201>

**Linky:**

[1] [http://mamata.sk/sites/default/files/rv\\_0.jpg](http://mamata.sk/sites/default/files/rv_0.jpg)