

## Hýčkajme si babky a dedkov!



Leto je pre väčšinu starých rodičov zaťažujúcou skúškou – kým iní oddechujú, babky a dedkovia fungujú na plný plyn! Stráženie vnútra je náročnou, hoci neplatenou, našťastie však nádhernou výnosťou. Vyžaduje si množstvo energie a tú môže našim drahým rodičom poskytnúť málo známy, no výborne fungujúci antioxidant s názvom karnozín.

### Omladzuje a dodáva energiu

Karnozín je zaujímavá prírodná látka s pozoruhodnými schopnosťami omladzovať bunky celého tela. V organizme sa tvorí od narodenia, ale po 30. roku života jeho hladina klesá, po štyridsiatke už rapídne. Výsledkom toho je, že vo vyššom veku už nemáme toľko energie, nie sme dostatočne chránení pred voľnými radikálmi a pred vekom pribúdajúcimi chorobami. Karnozín sa v poslednej dobe stáva základnou látkou programu na predĺženie života, pretože je schopný obnovovať funkčnosť buniek. Chráni ich a obnovuje ich životnosť, čím spomaľuje proces starnutia a pomáha udržiavať organizmus v dobrej psychickej i fyzickej kondícii. Ako všestranný neuroprotektant chráni nervové bunky a má aj ďalšie významné schopnosti.

Užívanie karnozínu je vhodné za účelom udržiavania vitality, regenerácie a dobrej fyzickej i psychickej pohody. Nuž a kedy potrebujú naši starí najviac energie? Počas dlhých letných prázdnin, kedy je kalendár vo väčšine slovenských rodín presne po týždňoch rozkúskovaný slovami ako tábor, dovolenka, voľno – mamata, najšťastejšie však láskavým výrazom u babky/ú dedka. Ak teda chcete udržať svoju „letnú záchranu“ – milovaných rodičov – čo najdlhšie fit, naordnujte im výživový doplnok s karnozínom. Keže ide o telu vlastnú látku, nemožno sa nim predávkovať. Odporúča sa v terapeutickú dávku 600 až 1000mg denne. Na trhu existuje 6-zložkový prípravok s výnimčným zložením, ktorý okrem karnozínu obsahuje aj L-karnitín, koenzým Q10 a vitamín E – ďalší silný antioxidant.

Súčasťou jedinej kombinácie je aj extrakt z červeného reisu (resveratrol). Karnozín EXTRA zoženiete na [www.carnomed.sk](http://www.carnomed.sk) [2].

Zabezpečte ho pre starých rodičov! Aby vládali počas leta držať krok s akčnými vnúčatami...

PR

hot\_news\_pravy

So, 07/28/2018 - 07:28 — mamata

[Naše dieťa](#)

[Mamička](#)

[Otecko](#)

[Starí rodičia](#)

[Rodina](#)

[Reklama](#)

[Kto sme](#)

[Kontakt](#)

[Mapa stránok](#)

- [FaceBook](#)
- [Twitter](#)
- [Rss](#)

Všetky práva vyhradené.

[Privátna politika](#) | [Autorské práva](#)



mamata.sk

ISSN 1336-2755

Informácie uvedené na [www.mamata.sk](http://www.mamata.sk) sú všeobecnej povahy. Otázky súvisiace so zdravím Vás a Vašich detí je preto potrebné konzultovať s lekárom.

created by [Bekosoft, s.r.o.](#)

**Zdrojová URL:** <http://mamata.sk/node/457782>

**Linky:**

[1] <http://mamata.sk/sites/default/files/karnizin.jpg>

[2] <http://www.carnomed.sk/>