

# Môžem opätovne začať dojčiť?

Po, 10/24/2011 - 01:34 — mamata

## Otázka:

Dobrý deň, chcela by som sa vás opýtať, či môžem opätovne začať dojčiť, ak som brala Norprolac 75 ug- 19 tabletiiek? Dcéra má 2 a pol mesiaca. Po mesiaci mi odišlo mlieko, tak som brala spomínaní liek. Už týžden ho neberiem a mlieko sa vrátilo. Je bezpečné zas začať dojčiť? akujem

## Odpoveď:

Prajem pekný deň, áno, je to možné a stojí to za to a nevodí, že ste užívali spomínané tabletky. Na to, aby ste to dokázali pravdepodobne potrebujete osobnú pomoc poradkyne. Odporúčame vám, aby ste si zo zoznamu poradkýň vybrali poradkyňu, ktorá vám priamo ukáže postupy, ktoré vám môžu pomôcť.

Vo vašej situácii sa hodí použiť postup z tohto materiálu, ktorý sa rovnako ako u adoptovaného dieťaťa týka aj situácie, keď chcete začať

znovu dojčiť: <http://www.mamila.sk/pre-matky/pomoc-pri-dojceni/dojcenie-adoptovaneho-dietata/> [1]

## Potrebujete urobiť tieto tri dôležité kroky:

**a) Zvýšiť tvorbu mlieka.**

**b) Prestať používať fľašku. Začnite svoje bábätko kŕmiť iným spôsobom ako fľaškou.**

**c) Naučiť sa, ako je možné bábätko znova prisáť na prsník.**

Okrem toho vám odporúčame nasledovné kroky:

1) Môže vám pomôcť, ak sa naučíte, ako správne

bábätko prisávať: <http://www.mamila.sk/pre-matky/pomoc-pri-dojceni/ako-sa-dieta-prisava/> [2]

Na nasledujúcich videách si môžete pozrieť, ako správnu polohou môžete dosiahnuť správne prisatie a ako pri správnom prisatí bábätko pije. Môžete to

skúsiť doma napodobniť: <http://www.mamila.sk/pre-matky/nazorne-ukazky-spravneho-dojcenia/> [3]

Pozrite si aj fotografie správneho prisatia:

<http://www.mamila.sk/pre-matky/pomoc-pri-dojceni/spravne-prisatie-fotky/> [4]

2) Aby ste sa vyhli fľaši, potrebujete sa naučiť kŕmiť bábätko iným spôsobom, čo vám tiež ukáže poradkyňa:

<http://www.mamila.sk/pre-matky/pomoc-pri-dojceni/krlenie-po-prste-a-poharikom/> [5]

3) Pozrite si ďalej čo robiť, keď sa bábätko

neprisáva: <http://www.mamila.sk/pre-matky/pomoc-pri-dojceni/ked-sa-dieta-neprisava/> [6]

4) Jedna z dôležitých vecí, ktorú môžete začať robiť hneď, je intenzívny fyzický kontakt, ktorý vedie k tomu, že sa bábätko začne zaujímať o pitie z prsníka. Vezmite si dcérku k sebe na hrud' medzi prsia vyzlečenú len do plienky tak, aby ste boli v kontakte koža na kožu. Môžete to robiť buď počas spania, keď si s ňou ľahnete do postele, alebo počas domácich prác, keď si ju len v plienke dáte do nejakého nosiča či šatky.

Pozrite si tiež

tento článok: <http://www.mamila.sk/pre-matky/pomoc-pri-dojceni/ako-dokrmim-priamo-na-prsniku/> [7]

Bábätká sa učia dojčeniu dojčením. Satie na prsníku je ďaleko viac než len príjem materského

mlieka. Aj preto má zmysel snažiť sa o to, aby ste svoje bábätko znovu naučili sať na prsníku.

S pozdravom tím o. z. MAMILA

[Naše dieťa](#)

[Mamička](#)

[Otecko](#)

[Starí rodičia](#)

[Rodina](#)

[Reklama](#)

[Kto sme](#)

[Kontakt](#)

[Mapa stránok](#)

- [FaceBook](#)
- [Twitter](#)
- [Rss](#)

© 2001 - 2011 Spoločnosť Impresa Art, s.r.o.  
Všetky práva vyhradené.

[Privátna politika](#) | [Autorské práva](#)



mamatata.sk

ISSN 1336-2755

Informácie uvedené na [www.mamatata.sk](http://www.mamatata.sk) sú všeobecnej povahy. Otázky súvisiace so zdravím Vás a Vašich detí je preto potrebné konzultovať s lekárom.

created by [Bekosoft, s.r.o.](#)

**Zdrojová URL:** <http://mamata.sk/node/451158>

#### Linky:

- [1] <http://www.mamila.sk/pre-matky/pomoc-pri-dojceni/dojcenie-adoptovaneho-dietata/>
- [2] <http://www.mamila.sk/pre-matky/pomoc-pri-dojceni/ako-sa-dieta-prisava/>
- [3] <http://www.mamila.sk/pre-matky/nazorne-ukazky-spravneho-dojcenia/>
- [4] <http://www.mamila.sk/pre-matky/pomoc-pri-dojceni/spravne-prisatie-fotky/>
- [5] <http://www.mamila.sk/pre-matky/pomoc-pri-dojceni/krmenie-po-prste-a-poharikom/>
- [6] <http://www.mamila.sk/pre-matky/pomoc-pri-dojceni/ked-sa-dieta-nepriisava/>

---

[7] <http://www.mamila.sk/pre-matky/pomoc-pri-dojceni/ako-dokrmit-priamo-na-prsniku/>