

## Nechutenstvo

Pi, 09/23/2011 - 22:40 — mamata

### Otázka:

Moja 2,5-ročná dcéra odmieta varenú stravu, vrátane ovocia a zeleniny. Opakovane sme absolvovali vyšetrenia, všetky boli v norme, no napriek tomu stav pretrváva. V noci a ráno pije ešte Nutrilon po 200ml. Už som z tejto situácie zúfalá, mám obavy, aby sa to neodrazilo na jej zdravotnom stave neskôr. Ďakujem

### Odpoveď:

2x 200 ml Nutrilonu je kaloricky dosť výdatná strava, takže Vaše dieťa iste netrpí. Ak nechce varenú stravu, okrem Nutrilonu jej dajte teda surovú, nič sa jej nestane. Stačia chleboviny s maslom, medom, párky a šunka vhodné pre deti, syry, jogurty, pomazánky, Actimely, doma pečené koláče... občas jej ponúknite aj varené jedlo, stav sa iste upraví.

**MUDr. Katarína Šimovičová**

[Naše dieťa](#)

[Mamička](#)

[Otecko](#)

[Starí rodičia](#)

[Rodina](#)

[Reklama](#)

[Kto sme](#)

[Kontakt](#)

[Mapa stránok](#)

- [FaceBook](#)
- [Twitter](#)
- [Rss](#)

© 2001 - 2011 Spoločnosť Impresa Art, s.r.o.  
Všetky práva vyhradené.

[Privátna politika](#) | [Autorské práva](#)



mamata.sk

ISSN 1336-2755

Informácie uvedené na [www.mamatata.sk](http://www.mamatata.sk) sú všeobecnej povahy. Otázky súvisiace so zdravím Vás a Vašich detí je preto potrebné konzultovať s lekárom.

created by [Bekosoft, s.r.o.](#)

**Zdrojová URL:** <http://mamata.sk/node/451107>