

balka

Ut, 11/30/1999 - 00:00 — mamata2019

- [Popôrodné depresie](#) [1]

Ako som už písala nižšie, stretla som sa už s poporodnými depresiami. Najväčšia však prišla s odstupom, teraz, keď má malý 2.5 roka. Malý je neuveriteľne živý a tvrdohlavý dieťa a ja som naňho relatívne sama, lebo manžel robí do večera a babky sú ďaleko... Bola som už z toho všetkého tak vyčerpaná, že mi prestalo fungovať trávenie, točila sa mi hlava, hnackovala som a vracala, búšilo mi srdce, triasla som sa... chodili sme po pohotovostiach, všetky testy negatívne. Až mi už bolo tak zle, že som začala myslieť na sebevraždu (čo by ma v normálnom stave nenapadlo ani vo sne) som sa sama vypýtala ku psychiatrovi. A bolo to to najlepšie čo som mohla urobiť. Maminy nemajte predsudky, psychiater lieči aj psychicky chorých ľudí, ale aj tých, ktorí sú "len" unavení. Po troch týždňoch, počas ktorých som do seba dostala denne maximálne miskú varených zemiakov a schudla 6 kg, som po dvoch dňoch liečby u psychiatričky začala normálne jesť, upravilo sa mi všetko a dokonca mi zmizli migreny. Stále sa ešte cítim slabá a nervozná, ale čím ďalej menej. Lekárka ma ubezpečila, že to nie je choroba, ale stav vyčerpanosti ktorý som zanedbala a nechala doviest pomerne ďaleko... Keď to tak cítite, nebojte sa ísť k lekárovi ešte skor ako to prerastie do takejto miery. Môže pomôcť obyčajná injekcia magnezia a B vitamínov... vaše dieťaťko potrebuje zdravú a šťastnú maminku :) To že ľudia majú predsudky odhodte za hlavu. Každý inteligentný človek to chápe a keď sa zveríte okoliu, zistíte, že ku psychiatrovi chodí oveľa viac vašich známych ako ste si doteraz mysleli :)

[< poporodna depresia? \[2\]](#) [poporodna depresia > \[3\]](#)

[Naše dieťa](#)

[Mamička](#)

[Otecko](#)

[Starí rodičia](#)

[Rodina](#)

[Reklama](#)

[Kto sme](#)

[Kontakt](#)

[Mapa stránok](#)

- [FaceBook](#)
- [Twitter](#)
- [Rss](#)

© 2001 - 2011 Spoločnosť Impresa Art, s.r.o.
Všetky práva vyhradené.

[Privátna politika](#) | [Autorské práva](#)



mamata.sk

ISSN 1336-2755

Informácie uvedené na www.mamatata.sk sú všeobecnej povahy. Otázky súvisiace so zdravím Vás a Vašich detí je preto potrebné konzultovať s lekárom.

created by [Bekosoft, s.r.o.](#)

Zdrojová URL: <http://mamata.sk/node/343301>

Linky:

- [1] <http://mamata.sk/forum/130>
- [2] <http://mamata.sk/node/345103>
- [3] <http://mamata.sk/node/345064>