

# EPIDURAL

Ut, 11/30/1999 - 00:00 — mamata2019

- [Bezbolestný pôrod - mýtus alebo skutočnosť?](#) [1]

Patrim k tým rodickám, u ktorých porod trva dlho. Prvý trval 17 hodín, ale poučená z predporodnej prípravy o prirodzenom a spontánnom priebehu sme to s manželom vydržali. Bolesti neboli až také zlé, ale keď v 3 minútových intervaloch kontrakcie bežia 10 hodín, tak je to dosť umorne. K druhému porodu som išla s tým, že už to nejakú prežijem, keď druhorodická, určite to bude rýchlejšie. Bohužiaľ krček nie a nie sa otvárať, aj s pomocou liekov. Takže bez manzelovej podpory by som opäť tých 8 hodín intenzívnych kontrakcií nezvládla. Takže celý porod opäť trval 18 hodín. Do tretice sme sa rozhodli pre epidural. Bolo to fantastické. Naozaj sme si spolu prežili príchod našej dcery na svet, zvlášť ja konečne viem čo je to hneď po porode si pritúliť svoje dieťaťko a čulo komunikovať s okolím. Po porode som sa osprchovala a keď mi opäť doniesli dieťaťko mohla som sa s ním potešiť. Pred tým som tieto záverečné fázy vnímala ako vo sne, od vyčerpania som ani nevedela čo sa chvíľami deje a po porode som iba spala, a ešte aj niekoľko dní potom som bola unavená. Čo sa týka vedľajších účinkov epiduralu, nič sa neprejavilo, takže ja epidural doporučujem všetkým nastávajúcim mamickám, u ktorých je predpoklad dlhšieho porodu.

[< Epidural](#) [2] [nazor >](#) [3]

[Naše dieťa](#)

[Mamička](#)

[Otecko](#)

[Starí rodičia](#)

[Rodina](#)

[Reklama](#)

[Kto sme](#)

[Kontakt](#)

[Mapa stránok](#)

- [FaceBook](#)
- [Twitter](#)
- [Rss](#)

© 2001 - 2011 Spoločnosť Impresa Art, s.r.o.  
Všetky práva vyhradené.

[Privátna politika](#) | [Autorské práva](#)



mamata.sk

ISSN 1336-2755

Informácie uvedené na [www.mamata.sk](http://www.mamata.sk) sú všeobecnej povahy. Otázky súvisiace so zdravím Vás a Vašich detí je preto potrebné konzultovať s lekárom.

created by [Bekosoft, s.r.o.](#)

**Zdrojová URL:** <http://mamata.sk/node/334437>

**Linky:**

[1] <http://mamata.sk/forum/131>

[2] <http://mamata.sk/node/343894>

[3] <http://mamata.sk/node/342622>