

Vytahovanie zapadnutého jazyka je mýtus

 [ambasadorka_projektu_maria_cirova_s_lektorkou.jpg](#) [1]

Stovky sociálnych pracovníkov sa nau?ili, ako prvú pomoc poskytova? správne

V núdzovej situácii zachráni až 90 % životov bežní ?udia. Môžu to by? blízki, ale aj náhodní okoloidúci. Nikdy neviete, kedy budete ma? príležiť zachráni? život. Preto je dôležité ovláda? základné záchranné úkony. Presved?ená je o tom aj spoločnosť Coca-Cola, ktorá sa v rámci tohtoro?ných osláv 50. výro?ia výroby nápoja Coca-Cola na ?esko-slovenskom trhu rozhodla darova? možnosť zachra?ova? životy a zorganizovala charitatívnu roadshow „50 miest pre dobrý skutok“. Bezplatné kurzy prvej pomoci absolvovalo 500 sociálnych pracovníkov, ktorí prichádzajú do kontaktu s viac ako 4 000 klientmi z neziskového sektora.

Jedno miesto za každý rok s nápojom Coca-Cola na území ?eska a Slovenska. Tak vznikol projekt „50 miest pre dobrý skutok“, ktorý zorganizovali spoločnosti The Coca-Cola Company ?R/SR a Coca-Cola HBC CZ/SK. Charitatívny projekt prebiehal v spolupráci so Slovenským ?erveným krížom (S?K) a občianskym združením Úsmev ako dar od júna do októbra. Jeho cie?om bolo pripravi? sociálnych pracovníkov na situácie, ke? sa ich klienti ocitnú v ohrození života.

„Od za?iatku plánovania osláv [50. výro?ia výroby](#) [2] nápoja Coca-Cola na ?eskoslovenskom trhu sme vedeli, že ako sú?as? osláv chceme vytvori? projekt, ktorý môže niekomu pomôc?. Chceli sme sa o oslavy v tomto duchu podeli?. Myslím, že sa nám to s „50 miestami pre dobrý skutok“ podarilo. Ve?ký záujem o workshopy prvej pomoci a pozitívne reakcie zo strany neziskoviek ma len utvrdili, že sme sa rozhodli správne,“ uvádza Veronika N?mcová, riaditeľka verejných vz?ahov, komunikácie a udržateľnosti v spoločnosti The Coca-Cola Company ?R/SR.

Na 8-hodinovom kurze akreditovanom Ministerstvom zdravotníctva Slovenskej republiky im skúsení inštruktori S?K predviedli, ako ošetri? drobné aj závažnejšie úrazy ?i popáleniny, nau?ili ich resuscitova? dospelého ?loveka a die?a, ale aj vysvetlili ako postupova? pri dopravnej nehode.

Okrem S?K sa Coca-Cola v tomto projekte spojila aj s neziskovou organizáciou Úsmev ako dar, ktorá sa podie?ala na organizácii kurzov. „Tešíme sa, že sme mohli ponúknu? takýto dôležitý kurz našim zamestnancom a dobrovo?níkom, ale aj zamestnancom zariadení, ktoré sa starajú o deti a mladých dospelých, o chudobné a ohrozené rodiny. ?asto sa stane úraz práve v týchto zariadeniach a my, dospelí ?udia, ve?akrát nevieme poda? adekvátnu prvú pomoc,“ hodnotí Mária Soboliová, manažérka pre fundraising a PR organizácie Úsmev ako dar.

Pod?a doc. MUDr. Viliama Dobiáša, PhD., prezidenta S?K, sú základné princípy prvej pomoci ve?mi jednoduché a dokáže sa ich nau? každý. Prvou pomocou bu? bránime väčším škodám – napríklad zastavením krvácania, alebo nahrádzame stratenú funkciu.

Príkladom je stá?anie hrudníka alebo záchranné dýchanie.

Pod?as kurzov sa však inštruktori stretávali s rôznymi mýtmi o poskytovaní prvej pomoci a zastaranými metódami. Ve?mi ?asto si ?udia napríklad myslia, že pri epileptickom záchvate je potrebné da? postihnutému nie?o medzi zuby. Je to však zbytočné a výsledkom je však len poranenie úst alebo prstov. Ani ?asto sklo?ované vy?ahovanie tzv. zapadnutého jazyka nie je v skutočnosti také účinné. Dýchacie cesty pritom účinnejšie uvo?ní zaklonenie hlavy.

Krvácanie z nosa by ú?astníci naj?astejšie riešili studenými obkladmi. Nau?ili sa však, že je to zbytočné a ove?a lepšie spravia, ak v takejto situácii nos stla?ia. „Tlak na nosové krídla stla?í krvácajúce vláso?nice v pleteni vo vchode do nosa, ktorá naj?astejšie krváca a umožní vznik krvných zrazenín,“ objasňuje Viliam Dobiáš.

Tvárou tohto projektu bola spevá?ka Mária ?irová, ktorá sa sama kurzu zú?astnila: „Myslím si, že podobné kurzy by mal za svoj život absolvova? každý dospelý ?lovek, nielen odborní pracovníci. Informácií, ktoré boli pre m?a prekvapujúce, bolo dos? ve?a. Naša inštruktorica nám rozprávala svoje skúsenosti zo záchrannárskej praxe. Zaujímavé bolo napríklad odporú?anie, že pri masáži srdca je dobré si spievať pesni?ku Jingle Bells alebo Stayin Alive a masáž robi? v tempe pesni?ky. Vtedy je vraj masáž v ideálnom

rytme.“ Inštruktorica z bratislavského kurzu ocenila, že spevá?ka sa nestránila zapája? a ako mama mala dobré otázky alebo rady aj k pomoci najmenším.

A ako to videli samotní ú?astníci kurzov? „Kurzy mi ve?mi pomohli, pretože som nedávno bola svedkom nehody cyklistu. V?aka vedomostiam z kurzu som hne? vedela reagova? a poskytla som mu správnu prvú pomoc,“ hovorí jedna z ú?astníok kurzu v Bratislave.

Pridáva sa aj ?alšia zo Svidníka, ktorej sa vedomosti z kurzu skutočne zišli: „Ve?mi oce?ujem a ?akujem za možnosť kurzu prvej pomoci. Ani mi nenapadlo, že tak skoro po kurze budem dáva? prvú pomoc die?a?u, ktoré nám na jednej športovej akcii spadlo.“

Kurz prvej pomoci absolvovalo 500 sociálnych pracovníkov zo zariadení akými sú centrá pre deti a rodiny, domovy sociálnych služieb ?i detské domovy. Ve?ký záujem o prihlášky zo strany neziskových organizácií ukázal, že dobro?inné projekty majú nielen zmysel, ale sú aj ve?mi potrebné. „Naša snaha 50. výro?ím nekon?i a už teraz sa tešíme na ?alšiu spoluprácu s neziskovými organizáciami. Už štyri roky sa stretávame hlavne v rámci projektu To dáš!, ktorého cie?om je podpori? rast a vzdelávanie znevýhodnených mladých ?udí,“

uzatvára Jan Václav Kašpar, manažér spoločenskej zodpovednosti a komunit Coca-Cola HBC CZ/SK

[Chceme dieťa](#)

hot_news_lavy

Pi, 11/26/2021 - 02:22 — mamata2019

[Naše dieťa](#)
[Mamička](#)
[Otecko](#)
[Starí rodičia](#)
[Rodina](#)

[Reklama](#)

[Kto sme](#)
[Kontakt](#)
[Mapa stránok](#)

- [FaceBook](#)
- [Twitter](#)
- [Rss](#)

© 2001 - 2011 Spoločnosť Impresa Art, s.r.o.
Všetky práva vyhradené.

[Privátna politika](#) | [Autorské práva](#)

ISSN 1336-2755

Informácie uvedené na www.mamatata.sk sú všeobecnej povahy. Otázky súvisiace so zdravím Vás a Vašich detí je preto potrebné konzultovať s lekárom.

created by [Bekosoft, s.r.o.](#)

Zdrojová URL: <http://mamata.sk/mamatata/node/458415>

Linky:

[1]

[Chceme dieťa](#)



http://mamata.sk/mamatata/sites/default/files/ambasadorka_projektu_maria_cirova_s_lektorkou.jpg
[2] <https://www.coca-cola.sk/50rokovspolu>