

Dojčenská kolika - keď bábätko plače



Dojčenské koliky sú starým známym nepriateľom mamičiek a ich malých uzlíkov šťastia. Stretne sa s nimi takmer každé štvrté bábätko v období od narodenia do šiestich mesiacov. Najkritickejšie je obdobie okolo druhého a tretieho mesiaca. To, že bábo sa necíti dobre, nám dáva na známosť tým jediným spôsobom, ktorý zatiaľ pozná, plačom. Charakteristický je záchvatovitý, neutišiteľný plač bez vysvetliteľnej príčiny, ktorý trvá viac ako 3 hodiny denne a zjavuje sa viac ako 3 dni v týždni počas najmenej 3 týždňov. Kolikami trpia deti hlavne vo večerných hodinách.

Určite presnú príčinu, prečo sa kolika objavuje, je veľmi náročné. Určenie diagnózy stojí predovšetkým na detailnom a cieľnom kladení otázok rodičom, najmä matke, o problémoch a ťažkostiach dieťaťa. Využíva sa aj vyšetrenie ultrazvukom, aby sa vylúčil vnútorná deformácia alebo gastroezofageálny reflux.

Ťažkosti spojené s kolikami môžu súvisieť ako s psycho-sociálnymi faktormi, ako sú napríklad napätie medzi matkou a dieťaťom, nezrelou nervového systému, neschopnosťou dieťaťa spracovať vonkajšie podnety, prílišnú úzkosť matky, nesprávnu techniku kŕmenia, popôrodnú depresiu, tak aj s organickými ochoreniami (napríklad napadnutie parazitmi). Tiež môžu súvisieť so stravou matky aj dieťaťa.

„Kolika je vo veľkej miere spôsobená nezrelou štruktúrou tráviaceho traktu. U väčšiny detí s kolikami je príčinou intolerancia laktózy. Je zvyčajne prechodná v prvých mesiacoch života a je spôsobená nedostatkom aktivity laktázy, ktorá trávi mliečny cukor laktózu.“, vysvetľuje pediatrička MUDr. Darina Žiková.

Laktóza je hlavným cukrom každého mlieka, materského a nachádza sa aj v tekutej dojčenskej strave. Na to, aby mohla byť črevami dobre vstrebaná je potrebné, aby bola rozdelená na svoje dve molekuly – glukózu a galaktózu. To má v tele na starosti enzým laktáza. U mnohých dojčiat však nie je jeho produkcia dostatočná. To spôsobuje, že nestrávený mliečny cukor prechádza do dolných častí tráviaceho traktu. Následne dochádza v hrubom čreve k procesu kvasenia a produkcii plynov. Intolerancia laktózy sa prejaví nafukovaním, zväčšením bruška, zhoršeným refluxom s vracaním, redšími stolicami, kolikovitými bolesťami bruška. U niektorých sú prítomné len kolikovité bolesti bruška. Dojčenské koliky spôsobené intoleranciou laktózy sú väčšinou prechodné a odznejú, keď má dieťa štyri až šesť mesiacov.



Zásady, ktoré môžu pomôcť predísť dojčenskej kolike, alebo ako uľaviť svojmu bábätku vysvetľuje MUDr. Žiková: „Pohoda v rodine bez väčšieho stresu, správna technika dojčenia, kŕmenia mliečnou náhradou, strava dojčiacej matky s obmedzením potravín, ktoré môžu vyvolať zhoršenie koliky napríklad karfiolu, kelu, uhorky, cibule, papriky, príliš korenených jedál sú dôležité na predchádzanie dojčenských kolík. Vhodné sú aj masáže bruška v smere hodinových ručičiek a prípravky na odplyňovanie. Aj šetrne zavedené rektálna rúrka môže bábätku uľaviť. Ak je príčinou kolík intolerancia laktózy, pomôže dodávanie enzýmu laktáza vo forme kvapiek, ktorý trávi mliečny cukor laktózu.“



Novinkou na trhu je výživový doplnok **ColiPrev[®]**, ktorý je zložený len z prírodných ingrediencií a jeho hlavnou zložkou je enzým laktáza. Ten štiepi laktózu na dva jednoduché sacharidy, ktoré telo bábätka dokáže jednoducho a bez problémov stráviť. Neprijemné príznaky dojčenskej koliky ako nadúvanie, kŕče, hnačky či bolesti tak výrazne ustunú. Kvapky **ColiPrev[®]** sa jednoducho pridávajú do mlieka alebo tekutej dojčenskej stravy, alebo sa mu podávajú na sterilizovanej lyžičke priamo do úst pred každým dojčením. Výživový doplnok by mala mať v dispozícii každá mamička nielen ako pomoc, keď dieťaťko už trpí nepohodou, ale aj pre prípad predchádzania takémuto stavu.

Odporúčaná cena: 13,99€/15ml.

Viac informácií na www.detskekolyky.sk [2].

PR

hot_news_pravy

on Št, 11/07/2013 - 05:22

[Naše dieťa](#)
[Mamička](#)
[Otecko](#)
[Starí rodičia](#)
[Rodina](#)

[Reklama](#)

[Kto sme](#)
[Kontakt](#)
[Mapa stránok](#)

- [FaceBook](#)
- [Twitter](#)
- [Rss](#)

© 2001 - 2011 Spoločnosť Impresa Art, s.r.o.

Všetky práva vyhradené.

[Privátna politika](#) | [Autorské práva](#)



mamata.sk

ISSN 1336-2755

Informácie uvedené na www.mamata.sk sú všeobecnej povahy. Otázky súvisiace so zdravím Vás a Vašich detí je preto potrebné konzultovať s lekárom.

created by [Bekosoft, s.r.o.](#)

Zdrojová URL: <http://mamata.sk/mamata/node/452398>

Linky:

[1] <http://mamata.sk/mamata/sites/default/files/spiace-babo.gif>

[2] <http://www.detskekoliky.sk/>