

Cvičiť v tehotenstve - určite áno.

Ut, 11/30/1999 - 00:00 — mamata2019

- [Plní predpôrodná príprava svoju úlohu?](#) [1]

Sama som cvičila od prvej chvíle ako som zistila že som tehotná. Sama totiž vediem v KE takýto kurz pre tehotné a myslím si, že má pozitívny vplyv nielen na tehotenstvo samotné, ale hlavne na psychiku tehotnej. Kolektív žien s rovnakými starosťami a radosťami, informácie, ktoré nenájdete v žiadnej knihe a telesná aktivita sú naozaj pre budúcu mamičku priaznivé. A čo sa týka môjho pôrodu, nato že som prvoroďička, bol super a odporúčam cvičenie každej tehotnej.

[< strie](#) [2] [Cvícenie v BA](#) > [3]

[Naše dieťa](#)

[Mamička](#)

[Otecko](#)

[Starí rodičia](#)

[Rodina](#)

[Reklama](#)

[Kto sme](#)

[Kontakt](#)

[Mapa stránok](#)

- [FaceBook](#)
- [Twitter](#)
- [Rss](#)

© 2001 - 2011 Spoločnosť Impresa Art, s.r.o.
Všetky práva vyhradené.

[Privátna politika](#) | [Autorské práva](#)



Informácie uvedené na www.mamatata.sk sú všeobecnej povahy. Otázky súvisiace so zdravím Vás a Vašich detí je preto potrebné konzultovať s lekárom.

created by [Bekosoft, s.r.o.](#)

Zdrojová URL: <http://mamata.sk/mamatata/node/335503>

Linky:

[1] <http://mamata.sk/mamatata/forum/128>

[2] <http://mamata.sk/mamatata/node/449166>

[3] <http://mamata.sk/mamatata/node/342715>